

Prefeitura Municipal de Palhoça

Edital nº 01/2011

<http://2011palhoca.fepese.org.br>

Caderno de Prova



10 de abril



das 15 às 18 h



3 h de duração*



40 questões



S02

Fisioterapeuta



Confira o número que você obteve no ato da inscrição com o que está indicado no cartão-resposta.

* A duração da prova inclui o tempo para o preenchimento do cartão-resposta.

Instruções

Para fazer a prova você usará:

- este **caderno de prova**;
- um **cartão-resposta** que contém o seu nome, número de inscrição e espaço para assinatura.

Verifique, no caderno de prova, se:

- faltam folhas e a sequência de questões está correta.
- há imperfeições gráficas que possam causar dúvidas.

Comunique imediatamente ao fiscal qualquer irregularidade.

Atenção!

- Não é permitido qualquer tipo de consulta durante a realização da prova.
- Para cada questão são apresentadas 5 (cinco) alternativas diferentes de respostas (a, b, c, d, e). Apenas uma delas constitui a resposta correta em relação ao enunciado da questão.
- A interpretação das questões é parte integrante da prova, não sendo permitidas perguntas aos fiscais.
- Não destaque folhas da prova.

Ao terminar a prova, entregue ao fiscal o caderno de prova completo e o cartão-resposta devidamente preenchido e assinado.

Conhecimentos Gerais

(20 questões)

Português

10 questões

Texto

O tratamento da obesidade deve ser individualizado e feito com bom-senso. Existem vários caminhos para atingirmos bons resultados (nutrição, atividade física, suplementos minerais, vitamínicos e fitoterápicos), mas não podemos deixar de lado o papel que os anoxerígenos têm no controle desse mal. Melhor seria controlá-los para que associações e doses inadequadas não fossem prescritas, resguardando a saúde dos pacientes.

Fábio César dos Santos, Presid. da Assoc. Méd. Brasil. de Ortomolecular. In *Leitor*. Veja, 2 mar. 2011, p. 34.

1. Assinale a alternativa **correta**.

- a. () O acento em têm e não se justifica pela mesma regra gramatical.
- b. (X) O acento em vitamínicos e fitoterápicos se justifica pela mesma regra gramatical.
- c. () Colocando “os anoxerígenos” no singular, a forma verbal têm conserva o acento gráfico.
- d. () Em controlá-los o pronome se refere a “vários caminhos”.
- e. () A expressão “desse mal” refere-se a “O tratamento”.

2. Assinale a alternativa **correta**.

- a. () O emprego da vírgula, depois dos parênteses, é opcional.
- b. () Em “para atingirmos bons resultados” há uma oração subordinada adjetiva explicativa.
- c. () As vírgulas, em “nutrição, atividade física, suplementos minerais, vitamínicos e fitoterápicos”, separam apostos.
- d. (X) Os parênteses em “(nutrição, atividade física, suplementos minerais, vitamínicos e fitoterápicos)”, intercalam uma explicação.
- e. () Em “mas não podemos” a palavra sublinhada introduz uma oração coordenada sindética aditiva.

3. Observe as frases abaixo.

- 1. Meu amigo que é dentista não sabe sorrir.
- 2. Meu amigo, que é dentista, não sabe sorrir.

Assinale a alternativa **correta**.

- a. () Como o sentido das duas frases é igual, faltam as vírgulas em 1.
- b. () Como o sentido das duas frases é igual, nenhuma deve ter vírgulas.
- c. () O sentido das duas frases é igual; em 2, que é dentista é um aposto, o que exige as vírgulas.
- d. () Nas duas frases há orações subordinadas. A frase 1 não tem vírgulas porque é uma substantiva subjetiva; a 2 tem, por ser uma adverbial causal.
- e. (X) Nas duas frases há orações subordinadas. Em 1 não há vírgulas, porque que é dentista é oração adjetiva restritiva; em 2 as vírgulas isolam uma oração adjetiva explicativa.

4. Assinale a alternativa **correta**.

- a. (X) Há vício de linguagem, em “Porque ele gosta de detalhes minuciosos, sempre parte maçãs em duas metades exatamente iguais”.
- b. () Em “Existem vários caminhos” a forma verbal sublinhada equivale a Devem haver (*vários caminhos*).
- c. () Em “Melhor seria controlá-los” o pronome oblíquo poderia ser posposto a seria.
- d. () Em “Existem vários caminhos” a expressão sublinhada corresponde a um objeto indireto.
- e. () Em “o papel que os anoxerígenos têm” a palavra sublinhada pode ser substituída por do qual, sem prejuízo para o sentido da frase em que se encontra.

5. Considere a frase:

Luísa, o pedagogo que desejas para tua escola é bem recomendado; não te arrependers, se o contratares.

Substituindo-se o vocativo por Vossa Excelência, e fazendo a devida concordância, obtém-se, para as expressões sublinhadas:

- a. () deseja – vossa – arrependerá – contratares
- b. (X) deseja – sua – se arrependerá – contratar
- c. () deseja – sua – se arrependerei – contratar
- d. () desejai – vossa – vos arrependereis – contratar
- e. () desejai – vossa – vos arrepende – contratares

6. Assinale a alternativa **correta**.

- a. () Necessitam-se de professores de arte com experiência.
- b. () Os professores, ainda que surja problemas de contratação, serão chamados.
- c. (X) O fisioterapeuta ou o auditor interno ocupará esta vaga.
- d. () O médico veterinário inaugurou sua clínica ao meio-dia e meio.
- e. () Não ficou satisfeito com o resultado nem Marta, nem Pedro.

7. Analise as frases abaixo.

- O tratamento Luís se submeteu é de obesidade.
- O consultório de meu médico está situado Rua Urussanga.
- Estes são os suplementos vitamínicos te falei.

Assinale a alternativa que, obedecendo à regência verbal, completa **corretamente** as lacunas do texto.

- a. () que – na – em que
- b. () que – à – que
- c. () a que – à – que
- d. () a que – na – que
- e. (X) a que – na – de que

8. Considerando a norma culta da língua, assinale a alternativa com a frase cujas lacunas podem ser preenchidas com lhe.

- a. () Quando vi,
abraçei-..... calorosamente.
- b. () Chamei-..... aqui,
pois sempre respeitei.
- c. () Embora não conhecesse,
admirava-.....
- d. (X) Jamais mentiria,
pois quero bem.
- e. () Saudei-..... porque estimo.

9. Analise o texto abaixo:

..... tardinha, cinco horas,
bibliotecária voltou casa.

Assinale a alternativa que preenche **corretamente** as lacunas do texto.

- a. (X) À – às – a – a
- b. () À – às – à – à
- c. () A – às – a – a
- d. () A – as – à – à
- e. () À – as – à – a

10. Observe o modelo de documento abaixo.

Ilm^o. Sr. Diretor da Escola de Balé Passo Certo

Irineu de Assunção, aluno inscrito no sexto ano desta escola, sob matrícula nº 4616 184, vem respeitosamente solicitar a V.S^a a expedição dos documentos necessários à sua transferência para a filial dessa Escola, em Tremembé, SP.

Nestes termos,

Pede deferimento

Palhoça, 11 de abril de 2011
(Assinatura)

Assinale a alternativa que identifica **corretamente** o documento.

- a. () Ofício
- b. () Memorando
- c. (X) Requerimento
- d. () Bilhete
- e. () Aviso

Estudos Sociais

10 questões

11. O mapa político europeu tem sofrido consideráveis mudanças nas últimas décadas. Com a queda do regime socialista na ex-URSS (União das Repúblicas Socialistas Soviéticas), surgiram novos países no velho continente.

Assinale a alternativa que indica somente países surgidos na Europa a partir desse fato.

- a. () Belarus, Estônia, França, Letônia, Lituânia, Moldávia e Ucrânia.
- b. (X) Belarus, Estônia, Letônia, Lituânia, Moldávia e Ucrânia.
- c. () Belarus, Estônia, França, Iugoslávia, Letônia, Lituânia, Moldávia e Ucrânia.
- d. () Estônia, França, Hungria, Letônia, Lituânia, Moldávia e Polônia.
- e. () Estônia, Hungria, Letônia, Lituânia, Moldávia, Polônia e Tchecoslováquia.

12. Também conhecido como novíssimo continente, compreende a Austrália e Ilhas do Pacífico.

Assinale a alternativa que indica o continente a que se referem as informações acima.

- a. () Ásia
- b. () África
- c. (X) Oceania
- d. () América
- e. () Nova Zelândia

13. Assinale a alternativa que corresponde à lista, na sequência **correta** (do mais populoso para o menos populoso), dos países mais populosos do mundo.

- a. (X) 1º China ; 2º Índia ; 3º Estados Unidos ; 4º Indonésia ; 5º Brasil
- b. () 1º China ; 2º Estados Unidos ; 3º Índia ; 4º Indonésia ; 5º Brasil
- c. () 1º China ; 2º Estados Unidos ; 3º Índia ; 4º Brasil ; 5º Indonésia
- d. () 1º Índia ; 2º China ; 3º Estados Unidos ; 4º Indonésia ; 5º Brasil
- e. () 1º Estados Unidos ; 2º Índia ; 3º China ; 4º Indonésia ; 5º Brasil

14. Assinale a alternativa **correta** a respeito do desenvolvimento industrial catarinense.

- a. () Muitas das grandes indústrias catarinenses nasceram com a vinda dos imigrantes europeus, notadamente os açorianos no século XVIII.
- b. () As indústrias catarinenses, na sua maioria, foram implantadas pelos portugueses ainda no período colonial.
- c. () As indústrias catarinenses, na sua maioria, surgiram tardiamente em relação às dos demais Estados e foram implantadas unicamente após a Segunda Guerra Mundial.
- d. (X) Muitas das grandes indústrias catarinenses nasceram com a vinda dos imigrantes europeus, notadamente os alemães.
- e. () As indústrias catarinenses, na sua maioria, foram criadas pelos imigrantes alemães, poloneses e italianos, ainda no período colonial da História do Brasil.

15. Assinale a alternativa em que todas as capitais mencionadas são de Estados da Região Sudeste do Brasil.

- a. () Belém, Manaus, Natal e Fortaleza.
- b. () Campinas, Ouro Preto, Niterói e Teresina.
- c. () São Paulo, Belo Horizonte, Niterói e Manaus.
- d. () São Paulo, Belo Horizonte, Curitiba e Teresina.
- e. (X) São Paulo, Belo Horizonte, Rio de Janeiro e Vitória.

16. Assinale a alternativa que indica a população do Estado de Santa Catarina, segundo os dados divulgados do Censo de 2010. (Fonte: IBGE)

- a. () Menos de 5.000.000 habitantes.
- b. () Aproximadamente 5.900.000 habitantes.
- c. (X) Mais de 6.200.000 habitantes.
- d. () Mais de 10.000.000 habitantes.
- e. () Aproximadamente 12.378.000 habitantes.

17. No século XVIII foi construída uma rede de fortalezas e fortins para defender a Ilha de Santa Catarina e arredores de um possível ataque estrangeiro. Entre essas fortificações uma foi erguida em área do atual município de Palhoça.

Assinale a alternativa que indica o forte (a fortaleza) a que nos referimos.

- a. () Forte Sant'Ana.
- b. () Forte da Ponta de Baixo.
- c. () Fortaleza de Anhatomirim.
- d. () Fortaleza de São José da Ponta Grossa.
- e. (X) Fortaleza de Nossa Senhora da Conceição de Araçatuba.

18. Entre as causas do povoamento açoriano podemos considerar:

- a. () A necessidade de colonos para defender o litoral da invasão paraguaia.
- b. () A falta de fiéis que assombrava a Igreja Católica, ameaçada pelos Protestantes.
- c. () A instalação do Tribunal da Santa Inquisição em Santa Catarina.
- d. (X) A necessidade de colonos na costa catarinense então pouco povoada.
- e. () O fracasso da escravidão em virtude de os africanos não se adaptarem ao clima.

19. Assinale a alternativa verdadeira sobre a Colônia de São Pedro de Alcântara.

- a. (X) Foi o marco inicial da colonização alemã em Santa Catarina.
- b. () Foi o marco inicial da colonização portuguesa em Santa Catarina.
- c. () Foi o primeiro núcleo populacional fundado por italianos em Santa Catarina.
- d. () Abrigou refugiados da França Antártica, destruída pelos portugueses.
- e. () Serviu, nos primeiros anos, de abrigo a judeus russos fugidos das perseguições na Europa.

20. Os primeiros imigrantes poloneses chegaram a Santa Catarina por volta de 1871.

Assinale a alternativa que indica a cidade em que foram viver.

- a. () Palhoça
- b. (X) Brusque
- c. () Urussanga.
- d. () Enseada do Brito
- e. () Santo Amaro da Imperatriz

Conhecimentos Específicos

(20 questões)

21. Sobre a fisioterapia no pré e pós-operatório das doenças valvares, analise as afirmativas a seguir:

1. É justificável o fisioterapeuta avaliar a capacidade pulmonar do paciente, visto que vários autores citam que a mesma pode diminuir cerca de 40% a 50% no pós-operatório de cirurgias cardíacas.
2. A diminuição da força muscular ventilatória está intimamente ligada a processos de dificuldade no desmame da ventilação mecânica, acúmulo de secreções pulmonares e atelectasias.
3. A força muscular ventilatória é mesurada pelas pressões ventilatórias máximas e pela velocidade de contração muscular (pela variação do volume pulmonar) somente, utilizando-se para tal um manômetro de pressão.
4. Quanto ao treinamento muscular resistido, esse não é indicado no pós-operatório das doenças valvares, devido ao risco de rompimento das valvas.
5. A força muscular ventilatória é mesurada pelas pressões ventilatórias máximas, velocidade de contração e encurtamento muscular, utilizando-se para tal um manômetro de pressões negativas e positivas.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. () São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 4.
- b. (X) São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 5.
- c. () São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 5.
- d. () São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 4.
- e. () São corretas apenas as afirmativas 3, 4 e 5.

22. Sobre as lesões de punho e mão por distensões, descritas por Gann (2005), analise as afirmativas a seguir:

1. Caracterizam-se por dor generalizada.
2. Têm início traumático, em geral devido a lesões por queda sobre a mão hiperestendida, ou em virtude de aplicações de cargas axiais.
3. A capacidade de sustentação do peso corporal por parte da extremidade superior não se encontra afetada.
4. Podem existir três graus de acordo com a gravidade.
5. A dor aumenta com a movimentação e a função é limitada.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas que caracterizam a lesão:

- a. () Apenas as afirmativas 1, 2 e 3.
- b. () Apenas as afirmativas 1, 3 e 5.
- c. () Apenas as afirmativas 2, 3 e 4.
- d. () Apenas as afirmativas 2, 3 e 5.
- e. (X) Apenas as afirmativas 2, 4 e 5.

23. Assinale a alternativa **correta** a respeito da subluxação da articulação temporomandibular (ATM).

- a. () Geralmente a subluxação da ATM é bilateral.
- b. () Na subluxação de ATM, a sinovite nunca ocorre.
- c. () Na subluxação da ATM bilateral, a mandíbula sofre deflexão para o lado oposto no final da abertura.
- d. (X) Na subluxação da ATM, o côndilo sofre translação para o tubérculo articular e, em seguida, retorna para a eminência articular.
- e. () Em geral, na subluxação da ATM ocorrem estalidos no início da abertura com hipomobibilidade.

24. Sobre a avaliação radiográfica da Gota, que é considerada uma doença do sistema osteomioarticular e de tecidos conjuntivos, geralmente incluída entre as doenças reumatológicas, analise as afirmativas a seguir:

1. Há uma erosão óssea devido aos tofos com tumefação aumentada.
2. O espaço articular encontra-se reduzido.
3. O espaço articular encontra-se aumentado ou normal.
4. Há múltiplas margens salientes, especialmente a interfalangeana distal, a primeira tarso-metatarsiana e o cotovelo.
5. Não há presença de caroços e inchaços.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. () São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 3.
- b. (X) São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 4.
- c. () São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 5.
- d. () São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 5.
- e. () São corretas apenas as afirmativas 3, 4 e 5.

25. Sobre a intervenção fisioterapêutica através de recursos manuais e de cinesioterapia na espondilólise e na espondilolistese para Gann (2005), analise as afirmativas a seguir:

1. A fricção transversa profunda é indicada sob vértebra afetada.
2. As mobilizações vertebrais oscilatórias laterais e em extensão podem ser realizadas sempre.
3. Podem-se realizar exercícios de flexão.
4. Deve-se realizar fortalecimento abdominal.
5. Deve-se evitar a extensão e a mobilização do segmento envolvido.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. () São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 3.
- b. () São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 5.
- c. () São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 4.
- d. () São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 5.
- e. (X) São corretas apenas as afirmativas 3, 4 e 5.

26. Sobre a reconstrução do ligamento cruzado anterior (LCA), analise as afirmativas a seguir:

1. Pode-se utilizar aloenxerto ou autoenxerto proveniente de músculos isquiotibiais e tendão patelar.
2. Comumente utiliza-se o enxerto de osso-tendão patelar-osso proveniente do terço central do tendão.
3. A cirurgia pode ser realizada artroscopicamente ou por miniartrotomia.
4. Na utilização do tendão patelar tem-se a vantagem de manutenção da mobilidade patelar.
5. A abordagem fisioterapêutica depende da técnica cirúrgica realizada, porém a mais comum utilizada é o protocolo que não inclui as mobilizações patelares.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. (X) São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 3.
- b. () São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 4.
- c. () São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 5.
- d. () São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 5.
- e. () São corretas apenas as afirmativas 3, 4 e 5.

27. Assinale a alternativa **correta** sobre os estágios das úlceras de pressão, descritos por Sarmiento (2009).

- a. () Estágio I: ocorre o eritema pálido sob pressão, que se resolve em trinta minutos, e a epiderme encontra-se intacta.
- b. () Estágio II: aparece a ulceração em espessura total, envolvendo epiderme e derme, além de ocorrer flictenas sob o ponto de pressão.
- c. (X) Estágio III: há a destruição na espessura total através da derme para dentro do tecido subcutâneo.
- d. () Estágio IV: ocorre a ulceração em espessura parcial, envolvendo a epiderme e possivelmente a derme, podendo aparecer bolhas e flictenas com eritema.
- e. () Estágio V: há a destruição tecidual total ou profunda, podendo atingir até o tecido ósseo e articular.

28. Sobre as amputações de membros superiores e a abordagem fisioterapêutica junto às próteses, assinale a alternativa **correta**:

- a. (X) A adaptação precoce da prótese acelera o ajuste psicológico do paciente, além de reduzir a dor e o edema.
- b. () A adaptação da prótese não é indicada antes de o paciente encontrar-se em bom estado psicológico, independentemente do atraso que possa causar no tratamento fisioterapêutico.
- c. () A prótese, quando utilizada precocemente em um membro amputado, dificulta o tratamento em relação à sensação de “membro fantasma”, muitas vezes relatada.
- d. () O enfaixamento compressivo anterior à protetização do membro amputado é essencialmente necessário somente para que a prótese não cause lesões epiteliais, como as deiscências.
- e. () O ajuste para a durabilidade e o uso da prótese pode ser estimulado ou comprometido por opiniões e expectativas que advêm da família do paciente.

29. Assinale a alternativa **correta** a respeito da lesão medular traumática quanto ao tônus e os reflexos tendinosos profundos descrito por Schmitz & O’Sullivan (2010).

- a. () O nível da lesão não influencia os tendões específicos selecionados para o teste, visto que todos devem ser testados.
- b. () O tônus muscular deve ser avaliado quanto à maleabilidade do grupo muscular envolvido e à tonicidade da região adjacente à lesão.
- c. () Os músculos mais examinados comumente e seus níveis de inervação são: bíceps (C4), tríceps (C6), quadríceps (L2), e gastrocnêmio (S3).
- d. (X) Os mais examinados comumente e seus níveis de inervação são: bíceps (C5), extensor radial longo do carpo (C6), tríceps (C7), quadríceps (L3), e gastrocnêmio (S1).
- e. () A avaliação dos reflexos tendinosos profundos somente será indicada na secção comprovada da medula, visto que não influenciará na conduta fisioterapêutica.

30. Sobre o condicionamento físico geral para um paciente com doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC), analise as afirmativas a seguir:

- 1. As sessões de exercícios físicos visando o condicionamento são compostas geralmente de aquecimento, fase de treinamento e resfriamento.
- 2. Estudos da atualidade sugerem que o treinamento de MMSS não apoiado deva ser realizado utilizando exercícios de elevação de pesos graduados e a resposta monitorada por sinais de fadiga e dispneia.
- 3. A maior parte da carga ventilatória durante exercícios de MMSS apoiados é realizada pelo diafragma.
- 4. Não há evidências científicas para recomendação de exercícios de MMII em DPOC.
- 5. Os pacientes DPOC que realizam exercícios para MMII melhoram as medidas de tolerância ao exercício sem evidências de efeitos adversos.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. () São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 4.
- b. (X) São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 5.
- c. () São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 4.
- d. () São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 5.
- e. () São corretas apenas as afirmativas 3, 4 e 5.

31. Assinale a alternativa **correta** sobre a osteoartrite ou artrose, descrita por Snider (2000).

- a. () O edema em associação com efusões articulares é a queixa mais comum da osteoartrite.
- b. () A rigidez, junto com a deformidade articular, não é a queixa mais comum da osteoartrite.
- c. (X) Rigidez, dor e deformidade das articulações são as queixas mais comuns da osteoartrite.
- d. () A dor associada à osteoartrite geralmente é uma dor constante e não alivia ao repouso.
- e. () As radiografias da articulação afetada habitualmente demonstram aumento do espaço articular, esclerose e osteófitos na margem articular.

32. Para avaliar com precisão as condições ortopédicas e neurológicas relacionadas à ortopedia, o fisioterapeuta deve possuir uma compreensão completa dos princípios básicos anatômicos e biomecânicos. Neste contexto, os testes especiais físicos constituem uma parte da avaliação clínica completa, uma vez que destinam-se a tensionar funcionalmente estruturas teciduais isoladas em termos da patologia subjacente.

Sobre estes procedimentos, assinale a alternativa **correta**.

- a. () No teste de Speed, dor localizada é indicadora de tendinite supraespinhosa.
- b. () No teste de Lindner, o fisioterapeuta realiza a dorsiflexão do hálux, com o objetivo de tensionar o nervo ciático. Dor na região glútea e/ou dor irradiada indicam irritação de raiz nervosa do ciático, intradural ou extraduralmente.
- c. () No teste de desvio da dor à palpação de Steinman, se uma sensação amolecida e translação anterior da tíbia estiverem presentes quando a tíbia é movida para a frente, haverá suspeita de instabilidade do ligamento cruzado anterior.
- d. () Caso seja detectado um espaçamento secundário ao trauma através do teste de Thompson, o fisioterapeuta deve suspeitar de uma ruptura do ligamento calcaneofibular.
- e. (X) No teste de abdução do ombro, ou sinal de Bakody, uma diminuição ou alívio dos sintomas do paciente é indicador de um problema de compressão extradural cervical, tal como um disco herniado, usualmente na área de C5-C6.

33. De acordo com Smith, Weiss e Lehmkuhl (1997), a marcha é definida como a maneira ou estilo de andar. Durante um ciclo da marcha, um dado pé está em contato com o solo (fase de apoio) ou no ar (fase de balanço). A duração do ciclo da marcha de qualquer dos membros estende-se do momento em que o calcanhar faz contato com o solo até o momento em que o mesmo calcanhar novamente faz contato com o solo.

Em relação à atividade muscular no ciclo da marcha, analise as afirmativas a seguir:

- 1. A atividade máxima dos músculos dorsiflexores do tornozelo (tibial anterior, extensor longo do hálux e extensor longo dos dedos) ocorre na fase de apoio, imediatamente depois do golpe-do-calcão, com uma contração excêntrica para baixar o pé ao solo, fornecendo amortecimento do choque.
- 2. A atividade dos músculos gastrocnêmio e sóleo começa em pé-plano com uma contração excêntrica para retardar e controlar o avanço da tíbia sobre o pé em dorsiflexão em cadeia fechada.
- 3. O grupo dos músculos semitendinoso e semimembranoso e a cabeça longa do bíceps da coxa têm sua atividade máxima no balanço (antes do quadríceps).
- 4. O íliopsoas, o tensor da fascia lata, o sartório, o reto da coxa e os adutores constituem importantes músculos flexores do quadril, cuja atividade é máxima no começo da fase de apoio.
- 5. A atividade do glúteo médio começa durante o término do balanço e aumenta agudamente até um máximo no meio do apoio, quando a extremidade está em apoio unilateral.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. () São corretas apenas as afirmativas 1 e 2.
- b. () São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 3.
- c. (X) São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 5.
- d. () São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 4.
- e. () São corretas apenas as afirmativas 3, 4 e 5.

34. Um programa abrangente de reabilitação não deve desprezar o componente de controle neuromuscular necessário para a estabilidade articular. O mecanismo proprioceptivo é essencial para o bom funcionamento articular, tanto nas tarefas diárias como nos desportos, e envolve a atividade dos mecanorreceptores.

Quanto à função destas estruturas, assinale a alternativa **correta**.

- a. () O fuso muscular é um receptor de adaptação rápida, localizado no ventre muscular, que contém nervos motores e sensoriais e responde ao comprimento do músculo (alongamento), porém não monitoriza o ritmo de mudança do comprimento muscular.
- b. () O Corpúsculo de Pacini é um receptor de adaptação lenta, localizado no tendão, e é inativado pelo início ou parada do movimento articular, permitindo assinalar a aceleração e desaceleração articulares.
- c. () O Corpúsculo de Golgi-Mazzoni é um receptor de adaptação rápida, localizado na cápsula articular, que responde ao alongamento desta estrutura, porém não à compressão perpendicular da cápsula.
- d. (X) O órgão tendinoso de Golgi é um receptor de adaptação lenta, localizado no tendão, próximo da junção musculotendinosa, que responde tanto à contração quanto ao alongamento desta junção, fornecendo ao sistema nervoso central informação acerca do estado contrátil dos músculos.
- e. () A terminação ligamentar de Golgi, de adaptação rápida, localiza-se na cápsula articular e monitora a posição dos segmentos ósseos que compõem uma articulação. É sensível às alterações na pressão intra-articular e monitoriza a direção e a velocidade do estiramento imposto aos ligamentos.

35. As modalidades de aquecimento profundo, amplamente utilizadas na prática fisioterapêutica, podem elevar efetivamente a temperatura dos tecidos até temperaturas máximas por um período de tempo relativamente longo.

Sobre os recursos de calor profundo, analise as afirmativas abaixo:

- 1. O ultrassom pode exercer um efeito sobre as células e os tecidos mediante o mecanismo atômico, ou seja, quando se produz bioefeitos, sem envolvimento de uma temperatura significativa.
- 2. Quanto à colocação dos eletrodos durante a aplicação da diatermia por ondas curtas, há três disposições principais utilizadas: aplicação contraplanar ou transversal, aplicação coplanar e aplicação longitudinal.
- 3. A aplicação do ultrassom terapêutico é indicado na fase inflamatória, uma vez que este recurso aplicado corretamente influencia e interage com componentes celulares (plaquetas, mastócitos, macrófagos e neutrófilos), para aceleração do reparo tecidual.
- 4. O principal efeito da aplicação da diatermia por ondas curtas é o aquecimento dos tecidos, que gera diversos efeitos terapêuticos: aumenta o fluxo sanguíneo, ajuda na resolução da inflamação, diminuição da extensibilidade do tecido colagenoso profundo, alívio de dores e de espasmos musculares profundos, entre outros.
- 5. A diatermia por ondas curtas interfere na função habitual de certos dispositivos como marcapassos, estimuladores urinários, e está indicada sua aplicação sobre proeminências ósseas, na região dos olhos, testículos ou cérebro, em casos de gravidez, câncer e infecções.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. () São corretas apenas as afirmativas 1 e 2.
- b. (X) São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 3.
- c. () São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 5.
- d. () São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 4.
- e. () São corretas apenas as afirmativas 3, 4 e 5.

36. Sobre a fisioterapia no pós-operatório das artroplastias de quadril segundo Sarmiento (2009), analise as afirmativas a seguir:

1. O atendimento fisioterapêutico pode ser iniciado seis a oito horas após a cirurgia.
2. O treino da marcha deverá ser utilizado somente após o quinto dia de pós-operatório.
3. No segundo dia de pós-operatório pode-se realizar o ortostatismo com auxílio do andador, sem a descarga de peso na perna operada, salvo em casos onde a equipe médica tenha liberado em função da técnica cirúrgica utilizada.
4. Os exercícios de equilíbrio e coordenação espaço-sensorial devem ser feitos somente na fase de tratamento ambulatorial do paciente.
5. A partir do segundo dia pós-operatório, o paciente deverá sentar em cadeira própria para prótese, com 10 cm acima da linha poplítea, e deve ser orientado a não realizar flexão excessiva sob o quadril.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. () São corretas apenas as afirmativas 4 e 5.
- b. () São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 4.
- c. (X) São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 5.
- d. () São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 4.
- e. () São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 5.

37. Sobre a escoliose idiopática na criança e no adolescente segundo Richards(2002), analise as afirmativas a seguir:

1. O colete de Charleston, utilizado como tratamento conservador, tem seu uso indicado por 23 horas por dia, devendo ser retirado somente no momento da higiene pessoal.
2. Quanto maior o valor angular da curva por ocasião do diagnóstico clínico, maior é a chance de progressão.
3. Geralmente as curvas na coluna torácica são mais precoces e tendem a maior progressão do que as curvas da coluna lombar.
4. Escolioses com curvas de 20 a 29°, que ocorrem em pacientes com sinal de Risser zero ou um, possuem 68% de chance de progredir 5° ou mais.
5. A maioria dos pacientes com diagnóstico definido de escoliose idiopática do adolescente necessita tratamento.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. () São corretas apenas as afirmativas 3 e 5.
- b. () São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 4.
- c. () São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 4.
- d. (X) São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 4.
- e. () São corretas apenas as afirmativas 3, 4 e 5.

38. No exame físico-funcional de um paciente, o fisioterapeuta pode utilizar vários instrumentos para obter uma boa anamnese. Dentre os instrumentos mais utilizados pelo fisioterapeuta, encontra-se o goniômetro.

De acordo com Willard & Spackman's (2002) sobre a goniometria, analise as afirmativas a seguir:

1. Todos os movimentos articulares se iniciam em zero grau e aumentam no sentido contrário de 180 graus.
2. O zero grau consiste no ponto de partida de avaliação para todos os movimentos articulares.
3. A posição anatômica é a posição de partida para mensuração apenas dos membros superiores e inferiores.
4. O marco de 180 graus se superpõe como um semicírculo sobre o corpo, no plano em que o movimento ocorrerá.
5. O eixo da articulação é o eixo do semicírculo ou do arco de movimento.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. () São corretas apenas as afirmativas 4 e 5.
- b. () São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 4.
- c. () São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 4.
- d. () São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 5.
- e. (X) São corretas apenas as afirmativas 2, 4 e 5.

39. Para Willard & Spackman's (2002), o tecido conjuntivo do corpo humano pode ser dividido em vários tipos.

Sobre o tema, analise as afirmativas a seguir:

1. Fásia: tecidos especializados, envelopados nas bainhas de tecidos conjuntivos.
2. Osso: forma modificada de colágeno; feixe mais rígido de tecido conjuntivo que forma uma matriz de tecido fibroso.
3. Tendões: feixes de fibras colágenas densas que correm em paralelo entre si e ligam os músculos aos ossos.
4. Músculo: apresenta as fibras musculares de origem elástica e reticular, o que determina a apresentação lisa ou estriada.
5. Ligamentos: semelhantes aos tendões, mas neles, as fibras não exibem disposição tão regular; geralmente conectam osso com osso.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. (X) São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 5.
- b. () São corretas apenas as afirmativas 1, 4 e 5.
- c. () São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 4.
- d. () São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 5.
- e. () São corretas apenas as afirmativas 3, 4 e 5.

40. Conforme relatado por MacArdle, Katch e Katch (2003), a gestação envolve importantes adaptações metabólicas e cardiorrespiratórias.

Em relação a esse assunto, assinale a alternativa

correta.

- a. () Há resposta hiperglicêmica aumentada durante o exercício, especialmente no final da gestação.
- b. () Ocorre diminuição substancial do consumo de oxigênio em repouso e durante o exercício submáximo sem sustentação do peso corporal.
- c. (X) A hemodiluição é responsável por uma concentração reduzida de hemoglobina, acarretando aumento do volume sanguíneo e dilatação do ventrículo esquerdo.
- d. () A resposta ventilatória diminuída ao repouso é induzida essencialmente pela progesterona e também é verificada durante o exercício submáximo.
- e. () A resposta diminuída do sistema nervoso parassimpático ao exercício contribui para a frequência cardíaca aumentada durante o repouso.



FEPESE • Fundação de Estudos e Pesquisas Sócio-Econômicos
Campus Universitário • UFSC • 88040-900 • Florianópolis • SC
Fone/Fax: (48) 3953-1000 • <http://www.fepese.org.br>